

Nähanleitung für einen einfachen Mundschutz

Geräte & Materialien:

- Nähmaschine
- Stoffschere
- Garn und Stecknadeln
- Stoffreste
- Pfeifenreiniger (15cm Länge)
- 50 cm Gummiband



Zuschneiden der 2 Stoffteile

- äußerer Stoff: 25 x 19 cm
- innerer Stoff: 19 x 19 cm



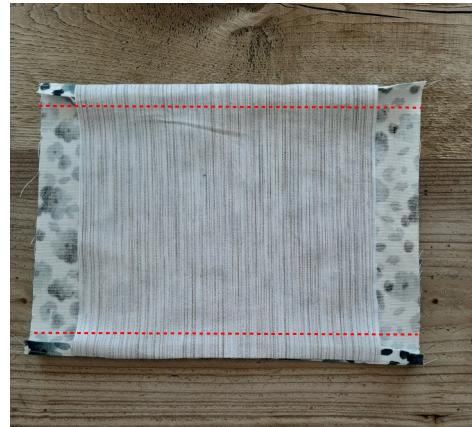
Stoffe rechts auf rechts legen und mit Nadeln feststecken, links und rechts bleiben 3 cm Rand

Zusammennähen der beiden Stoffe

- Naht an der oberen
und unteren Kante
- mit je 1 cm Nahtzugabe



nach dem Nähen den Stoff „in sich“ wenden und schön glatt bügeln bis zu den Rändern
und anschließend noch einmal 1 cm unterhalb der Ränder nähen



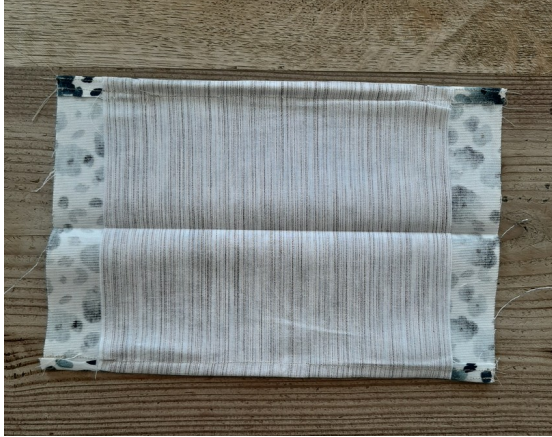
nun den Pfeifenreiniger in die Öffnung am oberen Rand einfädeln

(dient zum passgenauen Anlegen der Schutzes auf der Nase)



Falten und Bügeln





Stoffteil umdrehen



die Kante mit dem Draht liegt hier am unteren Rand



ca. 1 cm Einfalten und mit Nadeln feststecken, umdrehen



entlang der roten Linie nähen

der Mundschutz nimmt langsam Formen an :) fast geschafft



Stoffteil wieder umdrehen und die Seitenränder jeweils 2 mal einklappen
und wieder feststecken



entlang der roten Linie nähen



Tada :) gleich fertig!



durch die seitlichen Ränder nun die Gummis durchfädeln

(Tipp: mit einer Sicherheitsnadel den Anfang des Gummis befestigen und durch den Seitenrand schieben)



Fertig! Prima :) Und es hat Spaß gemacht!