

# Nähanleitung für einen einfachen Mundschutz

## Geräte & Materialien:

- Nähmaschine
- Stoffschere
- Garn und Stecknadeln
- Stoffreste
- Pfeifenreiniger (15cm Länge)
- 50 cm Gummiband



## Zuschneiden der 2 Stoffteile

- äußerer Stoff: 25 x 19 cm
- innerer Stoff: 19 x 19 cm



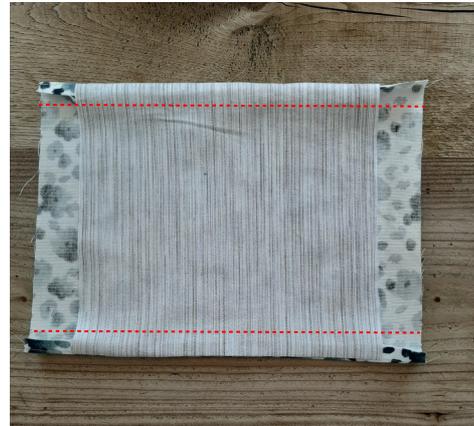
Stoffe rechts auf rechts legen und mit Nadeln feststecken, links und rechts bleiben 3 cm Rand

## Zusammennähen der beiden Stoffe

- Naht an der oberen  
und unteren Kante
- mit je 1 cm Nahtzugabe



nach dem Nähen den Stoff „in sich“ wenden und schön glatt bügeln bis zu den Rändern  
und anschließend noch einmal 1 cm unterhalb der Ränder nähen



nun den Pfeifenreiniger in die Öffnung am oberen Rand einfädeln

(dient zum passgenauen Anlegen der Schutzes auf der Nase)



Falten und Bügeln





**Stoffteil umdrehen**



die Kante mit dem Draht liegt hier am unteren Rand



ca. 1 cm Einfalten und mit Nadeln feststecken, umdrehen



entlang der roten Linie nähen

der Mundschutz nimmt langsam Formen an :) fast geschafft



Stoffteil wieder umdrehen und die Seitenränder jeweils 2 mal einklappen  
und wieder feststecken



entlang der roten Linie nähen



**Tada :) gleich fertig!**



**durch die seitlichen Ränder nun die Gummis durchfädeln**

**(Tipp: mit einer Sicherheitsnadel den Anfang des Gummis befestigen und durch den Seitenrand schieben)**



**Fertig! Prima :) Und es hat Spaß gemacht!**